

Buch Menschenmedizin

Das Buch «Menschenmedizin», das 2001 (rüffer & rub) und 2006 (Suhrkamp) erschienen ist, beschreibt in Theorie und Praxis den Aufbau und die Etablierung des Modells Menschenmedizin von 1991 bis 2001 in einem Spital mit Grundversorgungsauftrag.

Die Autoren Christian Hess und Annina Hess-Cabalzar erläutern die eigentliche Krise des Gesundheitswesens. Diese ist nicht in erster Linie eine finanzielle, sondern vielmehr eine geistige: Das Menschenbild, das unserem Gesundheitswesen zugrunde liegt, verstellt der Medizin regelmässig den Blick und lässt sie an Direktheit, Zwischenmenschlichkeit und Unmittelbarkeit verlieren. Zunehmend entwickelt sie sich in eine kalte, gefühlsarme und ökonomisch bewertbare Wissenschaft. Ein Wissenschaft, die den Menschen als solchen aus dem Blick verliert.

Die Autoren zeigen am Beispiel von zahlreichen konkreten Fällen, dass es auch anders geht und erläutern ihr Konzept für eine Heilkunst, die den Menschen im Blick hat und die nicht einfach Symptome entfernt, sondern Gesundheit unterstützt.

Das Modell Menschenmedizin beinhaltet einen individuellen, ganzheitlichen Betreuungs- und Behandlungsprozess und bezieht dabei Erkenntnisse aus Psychotherapie, Philosophie, Medizinethik und der Kunst mit ein. Konsequenterweise werden diese Disziplinen in die Behandlung integriert. Die Bedeutung der Interdisziplinarität sowie der Kulturentwicklung, die alle Mitarbeitenden einbezieht, werden als Voraussetzung eines umfassenden Behandlungsmodells fundiert erläutert.

Das Modell war und ist niemals als idealisiertes «Wohlfühl-Modell» gedacht und gelebt worden. Die weitere Entwicklung nach Erscheinen des Buches brachte ab 2002 bis 2012 konsequenterweise eine gemeindenahere Psychiatrie, eine Mutter-Kind Abteilung sowie eine Palliative Care Station, die alle in das Modell integriert wurden.

PS: Ausdruckstherapie steht für verschiedene Formen der psychologischen Psychotherapien

Christian Hess und Annina Hess-Cabalzar (2001): «Menschenmedizin – Von der Vernunft der Vernetzung», rüffer&rub Sachbuchverlag. ISBN (10) 3-907624-05-6, ISBN (13) 978-907625-05-7.

Christian Hess und Annina Hess-Cabalzar (2006): «Menschenmedizin – Für eine kluge Heilkunst», Suhrkamp. ISBN 978-3-518-45819-8.

Christian Hess y Annina Hess-Cabalzar (2008): «Medicina Humana – Un arte inteligente de curar», ISPA Edicions. ISBN 978-84-612-2422-7.

